



ANANDA'S MENUKAART





WELKOM BIJ ANANDA'S BISTRO

Waar de stroming van de Demer je
weer tot jezelf brengt en elk detail
bijdraagt aan het voeden van jouw
lichaam en geest.

A man with dark hair and a beard, wearing a brown t-shirt, is holding a small, dark-colored cup with both hands. He is looking off to the side with a thoughtful expression. The background is a warm, textured wall, possibly brick or stone, with soft lighting creating a cozy atmosphere.

Een plek waar bewustzijn zich vertaalt in
vertragen. Tijd nemen om te verbinden,
of net te verstillen.

Want wanneer je bewust vertraagt,
kom je vanzelf in dit moment. En precies daar
ontstaat ruimte om voluit te genieten.

Dus geniet...
van de sfeer, de natuur,
van gezellige drankjes en kleurrijke gerechten



KOFFIE & THEE

Geniet van een rustmoment
met onze warme dranken:

Koffie of espresso	€2,80
Americano	€3,30
Cappucino	€3,60
Cappuccino met havermelk	€3,50
Latte macchiato	€3,50
Latte met havermelk	€3,80
Chococino	€3,50
Warme chocolademelk	€3,50
Thee in diverse smaken	€3,00
Verse muntthee	€4,90
Verse gemberthee	€4,90

SPECIALS

Cacao latte met kaneel en zeezout	€6,50
Matcha latte met kokosmelk	€6,50
Appelthee met verse specerijen (kaneel, gember, steranijs, sinaasappel)	€5,50
Chai latte met kokosmelk	€5,50

ICED SPECIALS

Iced Matcha latte met kokosmelk	€6,50
Iced koffie	€5,50
Iced koffie met haver- of kokosmelk	€6,50



SMOOTHIES

Verfrissend, voedend en vol fruit:

Tropical €7,50

Aardbei, açai, baobab, hennep, blauwe bes, zwarte bes, braambes, banaan & kokosmelk

Berry Love €7,50

Mango, ananas, dadel, passievrucht, acerola & kokosmelk

FRIS & OVERIGE DRANKEN

Spa plat, bruis €2,90

Coca cola, cola zero €2,90

Bio appel-perensap €3,50

Gemberbier €4,70

Alcoholvrije cava €4,80

Fruji biolimonade €4,70

appel, vlierbloesem, pompelmoes/gember, rabarber, citroen of gember

Kombucha €7,50

gember/passievrucht, verbena/limoen

WIJN & BIER

Wijn (wit / rood / rosé) €5,50

Cava €6,00

Jessenhofke bieren:

Maya, pils 6° €3,30

Pimpernelle, tripel 8° €4,50

Reserva, donker 10° €5,20



SACRED ELIXIRS

VIRGIN ELIXIRS

Mystic Bloom € 9.00

*De spirituele kracht van paars in een glas!
Citrus, honing, blauwe bessen & magie
van butterfly pea flowers.*

Golden Glow € 9.00

*Een zonnige, sprankelende dans van
citrus en munt, verhelderd met alcoholvrije
limoncello... voor een gouden momentje!*

Emerald Heart € 9.00

*Een groen elixir van komkommer,
vlierbloesem & basilicum. Om je hart
te openen en je zintuigen te verfrissen.*

Spirit of Ginger € 9.00

*Waar de wortel je grondt en de sprankel je
optilt. Een sprankelend elixir van gember,
citroen en verse munt.*

SPIRIT ELIXIRS

Blush of the Soul € 11.00

*Een tedere bloes van roséwijn en
frambozenlikeur, omhuld door de
zachte magie van vlierbloesem:
een zielsdrankje vol licht en liefde.*

Liquid Sunshine € 9.00

*Een zonnestraal in je glas, een glimlach
in je ziel met limoncello, cava en een
vleugje munt.*

ANANDA'S
LUNCHGERECHTEN

MENU

SOEPMOMENTJE

Dagverse Soep €7,90

Klassieke, warme soep met knapperig brood. Warm, huiselijk en vers.

Groentensoep met Tapenade €13,50

Verse soep met knapperig brood, één huisgemaakte tapenade en mini-slaatje van verse groentjes. Fris, rijk van smaak en kleurrijk.

Lunchplankje €21,00

Soep, brood, twee tapenades, frisse salade en stukje quiche. Alles-in-één lunch, licht en voedzaam.

'PURE ANANDA' WEEKMENU

Wekelijks wisselend €24,00

Geniet wekelijks van een heerlijk, gezond én origineel menu, naar inspiratie van onze chef!

SNACKS & SHARING

Nachos met Guacamole

Knapperige nacho's met verse guacamole, perfect om te delen.

1 persoon €12,50

2 personen €19,90



PINSA

Pesto Pinsa €19,90

Pinsa met pesto, zongedroogde tomaat, paprika, mozzarella en burrata, afgewerkt met rucola. Rijk, fris en smaakvol.

Hummus Pinsa €19,90

Pinsa met hummus, kleurrijke groenten, feta, en frisse kruiden. Romig, plantaardig en verrassend licht.

FRISSE ANANDA BOWLS

Ananda Bowl €22,00

Geserveerd met naanbrood en een bedje van rijst overladen met kleurrijke groenten: groene asperge, doperwt, avocado, feta en frisse citroen-tahini dressing.

Loaded Hummus Bowl €22,00

Romige hummus met frisse tapenade, crunchy kikkererwten, verse kruiden en naanbrood. Plantaardig, vol smaak en ideaal om te delen.

VERWARMENDE ANANDA BOWLS

Ananda Pasta Bowl €22,00

Volkoren pasta met groene asperge, doperwt, spinazie en romige kruiden-citroensaus. Geserveerd met naanbrood. Warm, smaakvol en vullend.

Ananda Curry Bowl €22,00

Romige kokos-curry met bloemkool, broccoli, peultjes en paprika. Geserveerd met naanbrood. Mild, rijk aan groenten en comfort food.



SWEET & BREAKFAST VIBES

Taart	€5,90
-------	-------

Lekkere opties in de koeltoog, ook vegan beschikbaar.

Verwenbordje

Bolletje ijs, taart, pralines en vers fruit. Ook vegan mogelijk!

1 persoon	€9,90
-----------	-------

2 personen	€17,50
------------	--------

Iscoupe Choclonely €8,90

Vanille-ijs, Tony's Chocolonely caramel zeezout, fudge en caramelsaus.

Uscoupe Fruit	€9,50
---------------	-------

Vers fruit met ijs, ook vegan mogelijk.

American Pancakes	€14,00
-------------------	--------

Met vers fruit, granola en agavesiroop.

Havermout Bowl (vegan)	€14,00
------------------------	--------

Met vers fruit en lichte crunch.

Smoothie Bowl Tropical (vegan) €14,00

Smoothie van mango, ananas, dadel en passievrucht, afgewerkt met vers fruit en granola.

Smoothie Bowl Berry Love (vegan) €14,00

Smoothie van aardbei, acai, baobab, hennep, bessen en
banaan, afgewerkt met vers fruit en granola.





PRAKTISCH

- Onze gerechten kunnen licht variëren afhankelijk van beschikbaarheid
- Heb je een allergie of intolerantie? Laat het ons zeker weten
- Kom je met meer dan 5 personen? Dan vragen we om een beperkte keuze te maken
- Taart, ijs en verwenbordjes zijn ook vegan verkrijgbaar

Openingsuren

Woensdag t.e.m. zaterdag van 10:00 tot 18:00

Check onze website voor open zondagen en events



CURSUSSEN & EVENTS

VERTRAAG, ONTMOET EN VERDIEP

Bij Ananda creëren we momenten waarin je even mag loskomen van de drukte van het dagelijkse leven. Onze cursussen, workshops, ceremonies en events nodigen je uit om te vertragen, te voelen en opnieuw verbinding te maken met jezelf.

Van inspirerende lezingen, opleidingen en meditaties tot verbindende cirkels, klankreizen en retreats: elk moment ontstaat vanuit rust, bewustzijn en aanwezigheid.

Wil je graag je kennis verdiepen en bijleren over energie en bewustzijn? Of verlang je naar meer balans, inzicht, innerlijke rust? Misschien zoek je gewoon een warme plek om even op adem te komen en te landen onder gelijkgestemden... in ieder geval ben je welkom, precies zoals je bent!



*Scan de QR-code en ontdek onze
agenda vol bijzondere ontmoetingen*



HOLISTISCHE BEHANDELINGEN

EEN MOMENT VAN RUST EN HERSTEL

Soms vraagt je lichaam om stilte of
verlangt je hart naar zachtheid.

Onze holistische behandelingen brengen je terug naar een plek van ontspanning, balans en her-innering. Met aandacht voor lichaam, energie en innerlijk welzijn, creëren we ruimte waarin spanning losgelaten mag worden zodat rust opnieuw voelbaar wordt.

Van massages en energetisch werk tot diepe ontspanningsmomenten: elke behandeling wordt met zorg, intuïtie en aanwezigheid gegeven.

Gun jezelf een moment waarin niets moet:
enkel ontvangen, ademen en thuiskomen bij jezelf.



*Scan de QR-code en plan
jouw moment van rust*



SPIRITUELE WINKEL

EEN PLEK VOL BETEKENIS EN INTENTIE

Onze winkel is een warme plek vol kristallen, rituele voorwerpen, geuren, kaarten en bijzonderheden die uitnodigen tot bewust leven en vertragen.

Elk item wordt met zorg gekozen en draagt een eigen energie, verhaal en bedoeling. Of je nu iets zoekt voor rust, bescherming, inspiratie, verbinding of gewoon een klein moment voor jezelf: je mag hier ontdekken wat jou aanspreekt.

Neem rustig de tijd om rond te kijken,
te voelen en je intuïtie te volgen.



*Scan de QR-code en ontdek
openingsuren en collecties*



ANANDA BEWUSTZIJNSCENTRUM

Waar elk einde de belofte
draagt voor een nieuw begin.
Graag tot de volgende keer!

